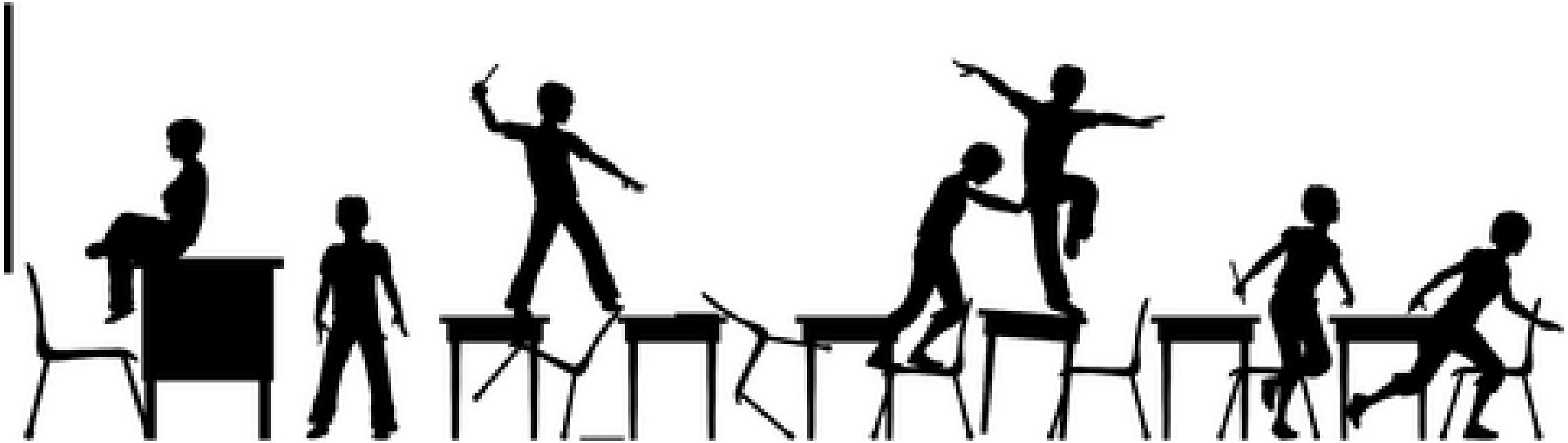
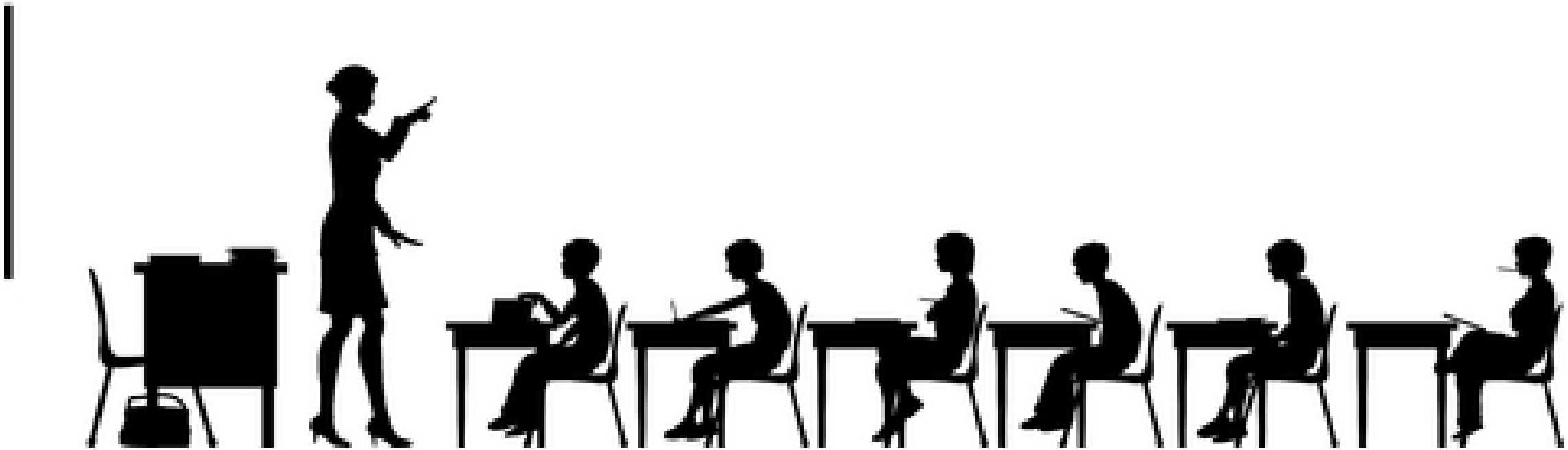




Bewegungsfreundliche Schulraumgestaltung

- ✓ Pädagogisch-didaktisches Konzept „Bewegte Schule“
- ✓ Resultierende räumliche Anforderungen
- ✓ Wünsche aus der Praxis

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Kontakt

Pixabay.com, CCo

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

MMag. Sabine Brandstetter

- www.inszentrum.com
- s.brandstetter@inszentrum.com

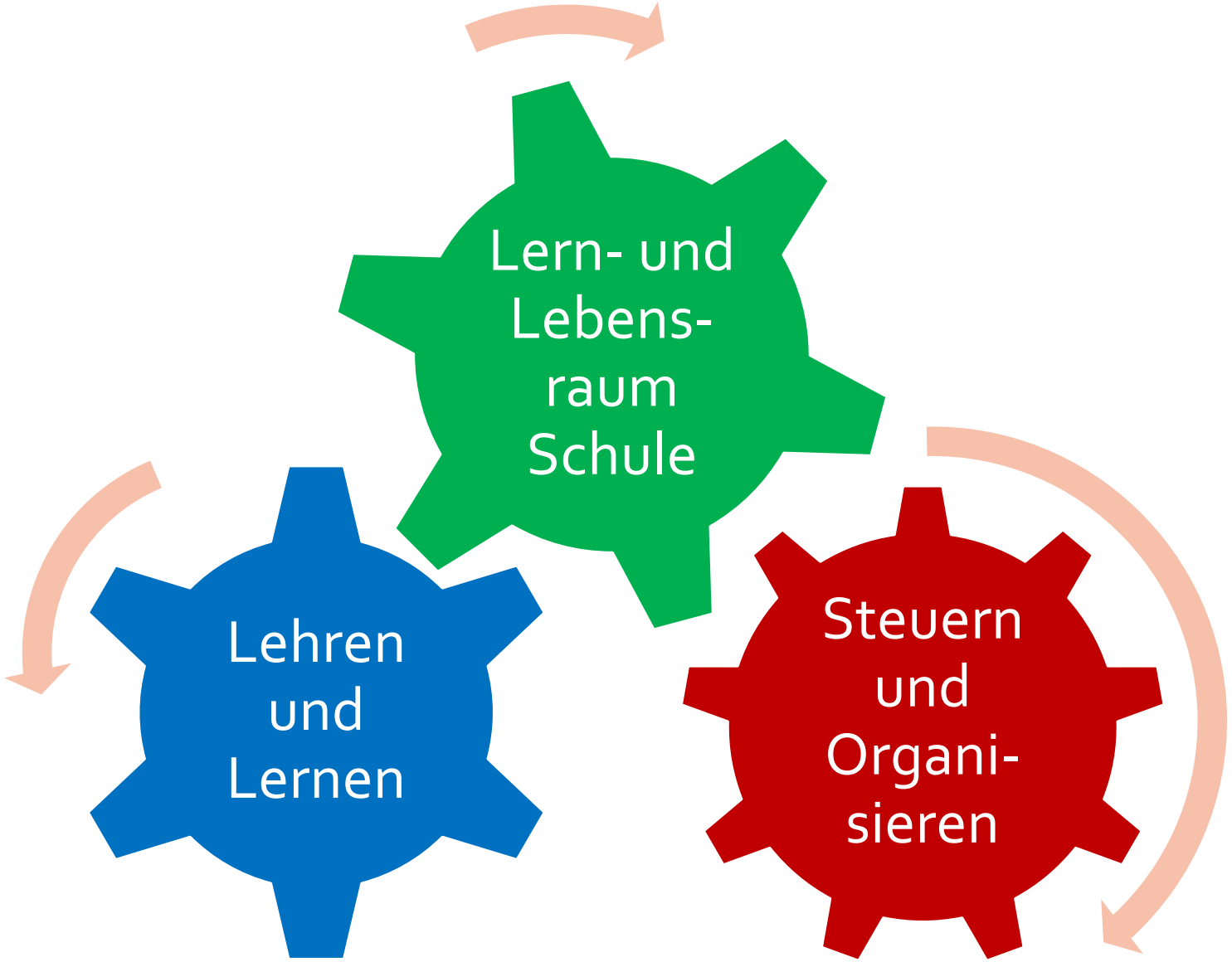
- Ernährungswissenschafterin
- Sportwissenschafterin
- Beraterin „Bewegungsfreundliche Schulraumgestaltung“ im Auftrag der NÖGKK seit 2013

Bewegte Schule

Städtler, 2016

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN



WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Bewegungs-freundliche Schulraum-beratung

Wir fördern Gesundheit!

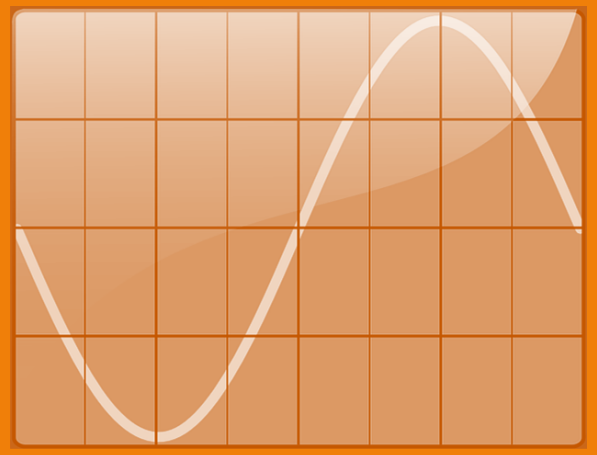
SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

- Welche Räume können wie für Bewegung genutzt werden?

- Welche Räume, Flächen, Bereiche sonst noch gebraucht?

Rhythmisierung



Pixabay.com, CCo

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

- Anspannung – Entspannung
- Sitzen – Bewegen
- Konzentration – Entspannung
- Von Erwachsenen gelenkt – selbstbestimmt
- Frontalunterricht – selbst tun
- Einzelarbeit – Gruppenarbeit
- Leise - Laut

- Ziel:
  - Bipolaren Bedürfnissen gerecht werden
  - Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche an das Klassen-zimmer

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche an das Klassen-zimmer

- ✓ Mehr Plätze als SchülerInnen
- ✓ Alternative „Sitzgelegenheiten“ wie z.B. Stehtisch, Teppich, …
- ✓ Bewegungsinseln
- ✓ Bildungsinseln
- ✓ Rückzugsorte

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK Wiener Gebietskrankenkasse

Ideal

Real

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Gang als multi-funktionale Fläche

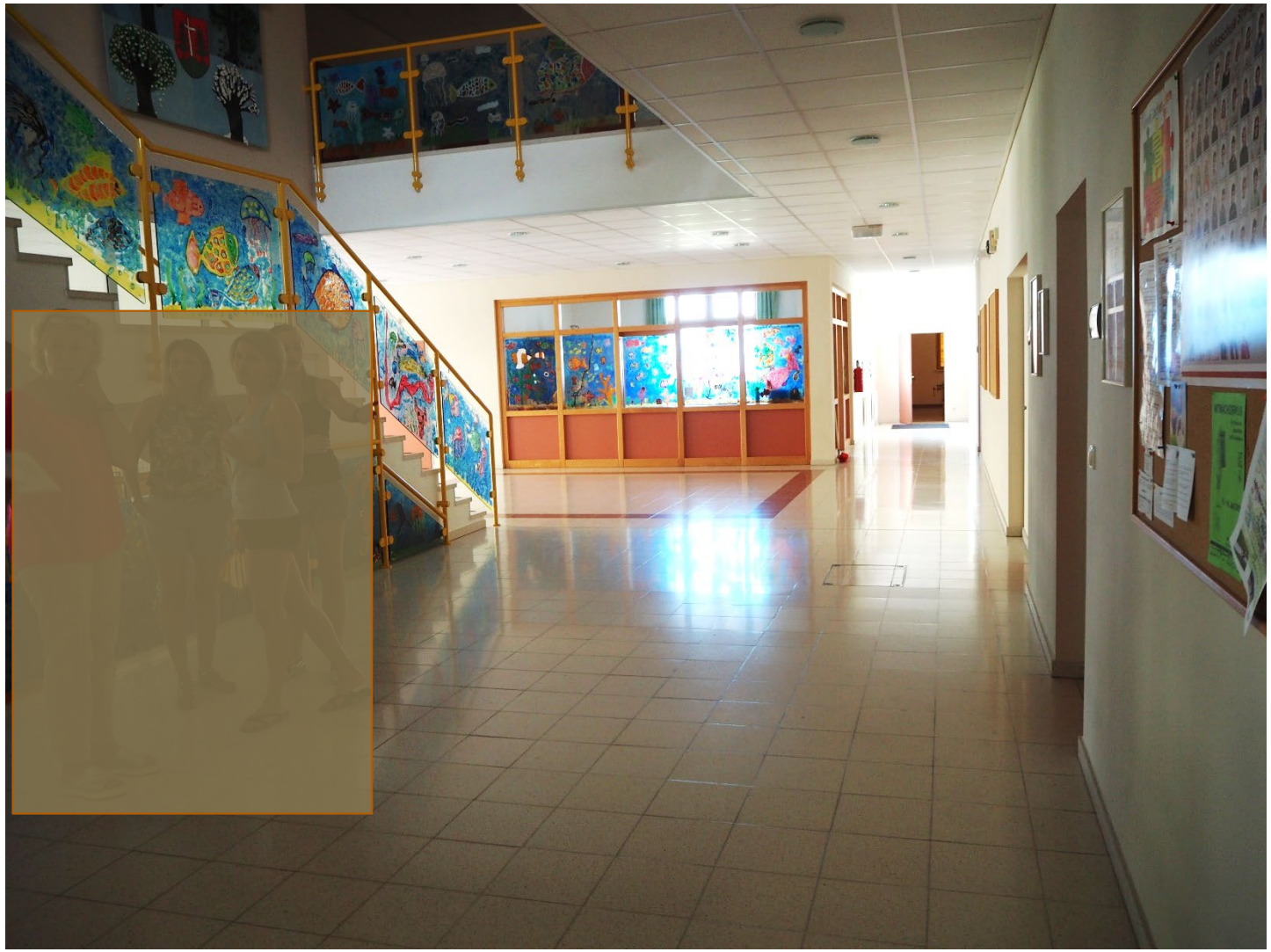
Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

- ✓Pausenraum
- ✓Erweitertes Klassenzimmer
  - Bewegungsinsel
  - Bildungsinsel
  - Einzel- und Gruppenarbeiten
  - Wechselnde „Sitzgelegenheiten“
- ✓Ausreichende Breite & Belichtung nötig

Beispiele aus der Praxis



Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Beispiele aus der Praxis

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Aufsicht & Sicherheit

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Aula ***oder*** Gang

versus

Aula ***und*** Gang

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

Aula

- Für Bewegung und Spiel in der Pause
- Für Feste
- „Ausweichklasse“

- Wenn „örtliche nahe“ als erweitertes Klassenzimmer

Gang

- Rückzugsorte
- SchülerInnen-verteilung (in der Pause – Gesamtfläche)
- „Örtliche nahe“ Zusatzarbeitsplätze (Aufsichtspflicht)

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Pausen-Raum

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

- ✓Ausreichend Fläche
- ✓**Bewegungsmöglichkeiten**
- ✓**Sitzplätze**
- ✓**Spielgelegenheiten**
- ✓**Rückzugsorte – Ruhe**

- Klasse = Arbeitsplatz
- Raumwechsel vorteilhaft → erhöhter Flächenbedarf
- Sicher – „zu beaufsichtigen" – kurze Wege vorteilhaft

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Lärm-minimierung

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Lärm-minimierung

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Lärm-minimierung

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Temperatur

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Temperatur

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

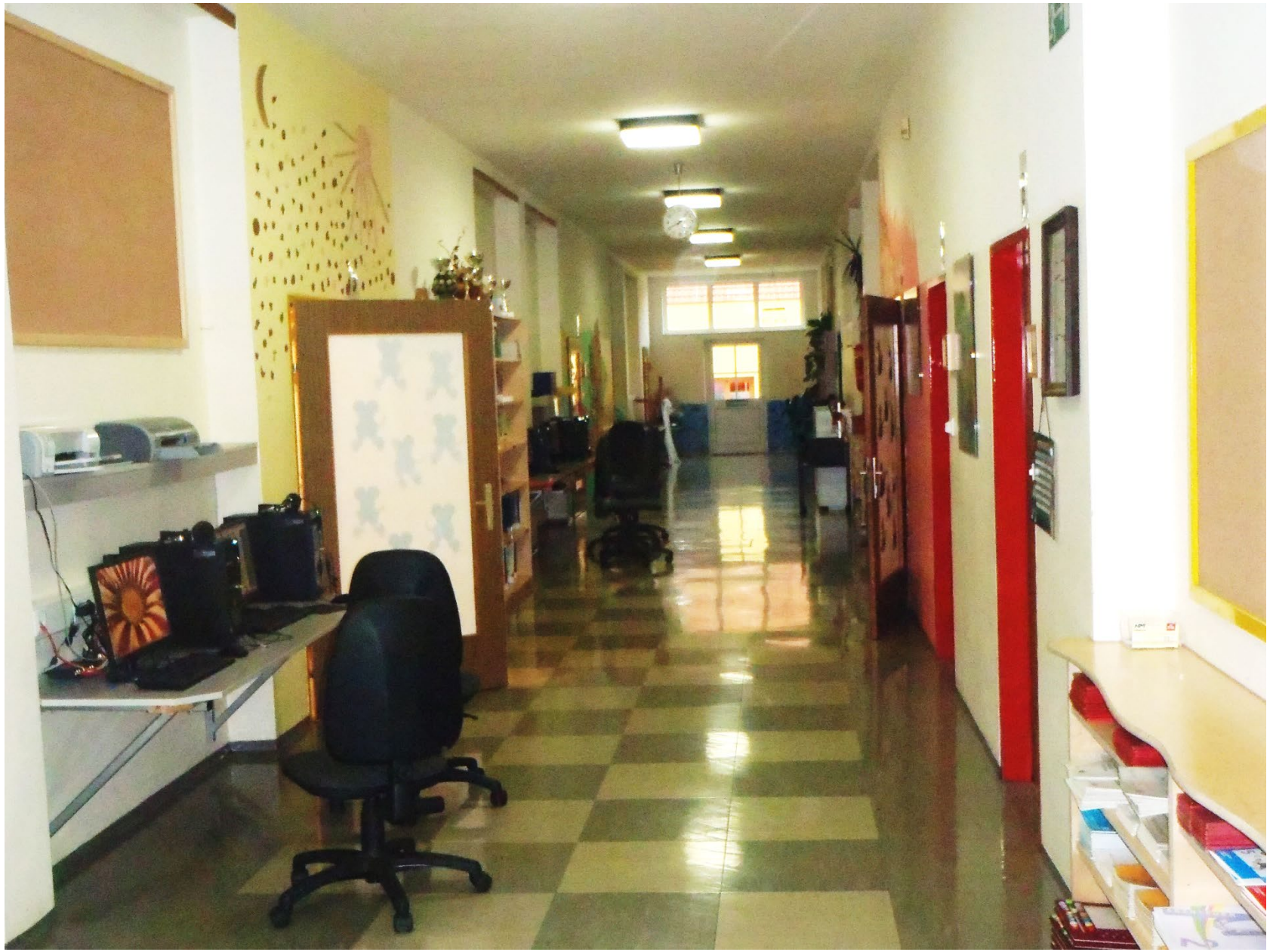
WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Wünsche aus der Praxis

Tauglichkeit

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN



WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

Kurz und bündig

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE
WIEN

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

- Moderner – bewegungsfreundlicher – **Unterricht** erfordert:
  - Platz für **Bewegungs- und Bildungsinseln** mit wechselnden Sitzgelegenheiten
  - Aula und Gangflächen bei entsprechender **Belichtung und Fläche** dafür geeignet
- Ein erholsamer **Pausenraum** erfordert:
  - **Strukturierung** in Themenbereiche
  - **Raumwechsel** weg vom Standard-Arbeitsplatz
  - Adäquate **Licht- und Temperaturverhältnisse**
  - **Lärm** – Management
- Kompakt – kurze Wege – zur Erfüllung der **Aufsichtspflicht**

Literatur

- Hildebrandt-Stramann, R. (o.J.): Die Ganztagsschule durch Bewegung, Spiel und Sport rhythmisieren, Im WWW unter URL http://www.ganztaegig-lernen.de/media/rhythmganztag.pdf (zugriff am 11.9.18)
- Hildebrandt-Stramann, R. (2004): Vom Kopf auf die Füße – Lehren und Lernen in einer bewegten Lernkultur, In: Zimmermann, R & Hunger, I.: Wahrnehmen – Bewegen – Lernen Kindheit in Bewegung, Karl Hofmann Verlag, Schorndorf, S. 90-97
- Kleine-Huster, R. (o.J): Was bewegt und? – Bewegte Schule, Im WWW unter URL http://www.nibis.de/~beschule/pdf2/5.pdf (Zugriff am 13.9.2918)
- Naul, R. (2011): Bewegungsförderung in der Schule – was wirkt?, In Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg): Bewegungsförderung in Lebenswelten. Wissenschaftliche Grundlagen und Beispiele guter Praxis. Erweiterte Dokumentation der Fachtagung „Bewegungsförderung in Lebenswelten" am 18. Oktober 2011 in Düsseldorf, LIGA.Fokus 14, 33-35
- Scherer, H.G. (2004): Erfahrung versus Mouseclick? – Grundlagen und Perspektiven erfahrungsorientierten Bewegens und Lernens, In: Zimmermann, R & Hunger, I.: Wahrnehmen – Bewegen – Lernen Kindheit in Bewegung, Karl Hofmann Verlag, Schorndorf, S. 66-76
- Städter, H. (2016): Auf dem Weg zur Bewegten Schule, In: Pluspunkt 3/2016 im WWW unter URL https://www.dguv-lug.de/magazin-dguv-pluspunkt/auf-dem-weg-zur-bewegten-schule/?tx_dguvlug_lowebcode%5Baction%5D=&tx_dguvlug_lowebcode%5Bcontroller%5D=Webcode&cHash=20b3e45c3e11893ae3e7a15faa758db2# (Zugriff am 11.9.18)

Wir fördern Gesundheit!

SERVICE STELLE SCHULE WIEN

WGKK Wiener Gebietskrankenkasse